



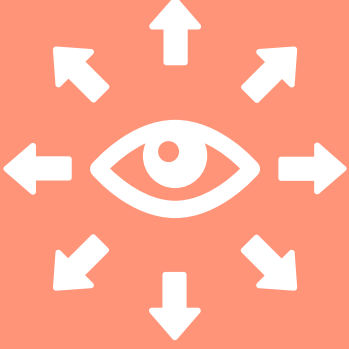
SMU KOÇLUK HİZMETİ NEDİR?

Kişisel ve akademik potansiyeli maksimize eden, öğrenciyi daha fazla düşünmeye teşvik ederek yaratıcı süreçler içine girmesi için ona ilham veren, öğrenci ile işbirliği içinde yürütülen bir süreçtir.



ŞU AN VE GELECEK İLE İLGİLİDİR.

Koçluk görüşmesinde odak geçmişte değil, şu andadır. Öğrenciyi tedavi etmez, ona akıl vermez, yönlendirme yapmaz. Potansiyelini ortaya çıkaracak bakış açıları edinmesine yardımcı olur.



FARKINDALIK OLUŞTURUR.

Öğrencinin kendiyile ve gündemiyle ilgili yeni şeyler keşfetmesine, değişimin kapılarını aralamasına olanak sağlar, bu yolda öğrenciyi eşlik eder.



HEDEF BELİRLEMEDE YARDIMCI OLUR.

Gerçekçi ve ulaşılabilir hedefler belirlemesi ve motivasyonunu koruması için öğrenciyi destekler.



AKSİYON VE SORUMLULUK ALMAYI DESTEKLER.

Öğrencinin hedeflerine ulaşmak için bir strateji geliştirmesinde ve oluşturulan eylem planının aksiyona dönüşmesinde öğrenciyi eşlik eder.



SEANS BİLGİLERİ:

Her seans 30-50 dk arası sürer. Öğrenci ile online ya da yüzyüze görüşerek gerçekleştirilir. Randevu oluşturmak için Instagram üzerinden @itu.smu hesabına mesaj atarak randevu talebinde bulunmak yeterlidir.